

廣戸道場

強くなる為の・競技力向上の為の

自分の身体

取り扱い説明書

セミナー その弐

各メディアでも話題沸騰！世界が認めた廣戸式“REASH”理論で強くなる！

今回は、格闘技がメインです。格闘技が好きな方やスクールに参加されている方、プロ格闘家にもお勧めの内容です。格闘技全般の技の抜き方・かわし方・攻め方・絞め方を、廣戸氏独自の身体理論 REASH（レッシュ）理論を用いて、実技中心に説明いたします。



スポーツ整体師
スポーツトレーナー
パンクラス公認トレーナー

講師：廣戸 聡一

スポーツ整体「廣戸道場」を主宰、格闘技団体パンクラス公認トレーナー兼レフリーを務める。施療家としての仕事の他に、野球、ボクシング、パワーリフティング、ゴルフ、サッカーなどなど、プロ・アマ・ジャンルを問わず各一流アスリート達の食事面、トレーニング方法、身体のケアまで、総合アドバイザーとして肉體管理を担う。98年と02年には米MLB球団に。00年には米ボクシングジムに。01年にはソルトレイク五輪にと、海外での活動も目覚ましい。又、フィットネスとアクアトレーニングの講師及び指導等もおこなっている。

日時 4/26 (土) 12:00 ~ 14:00

場所 ゴールドジムサウス 東京アネックス (大森) 料金 メンバー 3,150円
ビジター 5,250円
*要予約 限定30名

*セミナー参加頂いたビジターの方は、当日施設もご利用頂けます。

日本最大級の格闘技スクールと充実のジム施設

GOLD'S GYM

サウス東京 ANNEX (大森)

営業時間：平日(月~金) 7:00~23:30 日・祝日 9:00~20:00
土曜日 9:00~23:30 第3月曜日 17:00オープン

東京都大田区山王2-4-1 大森駅前ビル6.7F

TEL 03-5718-3939

www.goldsgym.jp

